

Reinfección por SARS-CoV-2

Equipo técnico SURA / Octubre 2 de 2020

Los conceptos y recomendaciones establecidos en estas guías de abordaje pretenden orientar la gestión y el manejo de los pacientes con sospecha y diagnóstico de COVID-19 (Nuevo coronavirus), sin embargo, todo paciente deberá tener un manejo individualizado de acuerdo con sus condiciones particulares.

¿Cómo se puede identificar una reinfección por SARS-CoV-2?

- Es necesario evaluar minuciosamente la información epidemiológica y virológica de cada episodio de infección.
- Los síntomas compatibles con COVID-19 en una persona que ha dado positivo en la prueba del SARS-CoV-2 deben evaluarse y considerarse siempre diagnósticos diferenciales.
- **Los criterios principales para identificar una verdadera reinfección** se deben combinar con una evaluación clínica general de cada persona:
 - Confirmación de laboratorio de dos infecciones por dos cepas diferentes (distancia mínima a ser determinada o respaldada por datos filogenéticos y epidemiológicos)
 - Episodios de enfermedad / infección separados oportunamente (período de tiempo mínimo por estimar)

Factores a considerar al evaluar la evidencia de una segunda infección por SARS-CoV-2.

- **Falsa positividad:** Se debe considerar y descartar la posibilidad de un falso positivo en la prueba de RT-PCR de SARS-CoV-2.
- **Periodo de tiempo:** Como se mencionó anteriormente, el período de tiempo transcurrido desde el primer episodio puede ser información de apoyo cuando se considera una posible reinfección. Un lapso de tiempo más largo se relacionaría con la disminución de la inmunidad y los niveles más bajos de anticuerpos, por lo que probablemente aumentaría la probabilidad de una segunda infección. Se necesita más información sobre las reinfecciones y la duración de los períodos de tiempo entre episodios para desarrollar un umbral de tiempo que oriente la investigación adicional de las sospechas de reinfecciones.
- **Identificación de virus infecciosos:** Los resultados de la RT-PCR pueden permanecer persistentemente positivos debido a la detección de fragmentos de ARN viral, así no sea infeccioso. Las siguientes pruebas e información podrían ayudar a descartar una infección persistente con virus viables después de una infección primaria:
 - El cultivo de virus
 - La cuantificación de la carga viral
- **Secuencia / análisis filogenético:** La secuenciación del genoma completo del virus puede ayudar a evaluar si el segundo episodio es causado por una variante de virus diferente en comparación con el primero.

¿Qué tan comunes son las reinfecciones por COVID-19?

Hasta la fecha, solo se han publicado seis casos confirmados de reinfección por SARS-CoV-2. Más casos potenciales de reinfección se reportan en los medios y están bajo investigación, lo que ayudará a comprender la probabilidad y posibles condiciones que permitan una segunda infección en un caso anterior.

Es probable que los casos notificados actualmente estén subestimados debido a la falta de pruebas exhaustivas, particularmente al comienzo de la pandemia y, todavía hoy, entre las personas asintomáticas. Entonces, aunque podemos prever un aumento en los casos de reinfección identificados a medida que aumentan la capacidad de prueba y las tasas de prueba (incluso en individuos leves o asintomáticos), **en la actualidad, la evidencia indica que la reinfección es un evento poco común.**